

# LA MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE ET LA VILLE DE TOULON METTENT À VOTRE DISPOSITION UN MASQUE TEXTILE LAVABLE ET RÉUTILISABLE

*Parce que la protection de la santé de tous est notre priorité face à cette très grave crise sanitaire, Toulon Provence Méditerranée et la Ville de Toulon se sont mobilisées pour mettre à votre disposition gratuitement ce masque textile lavable et réutilisable.*

**Hubert FALCO**

Président de Toulon Provence Méditerranée  
Maire de Toulon - Ancien Ministre

## Le masque textile : à quoi sert-il ?

Le virus du COVID-19 se transmettant par les gouttelettes de salive émises lors de la toux, de l'éternuement et de la parole, **le masque textile est utile pour faire barrière à ces modes de transmission.**

Ce masque est conçu pour **être porté jusqu'à 4 heures par jour** et doit **être lavé après chaque utilisation.**

## Comment mettre votre masque ?



1 Se laver les mains avant de toucher votre masque  
(eau et savon ou gel hydroalcoolique)



2 Repérer le haut du masque et le placer sur le nez



3 Attacher les liens souples assez haut derrière la tête, en commençant par les liens supérieurs sans les croiser



4 Positionner le bas du masque sous le menton



5 Ajustez votre masque avec les deux mains au niveau du nez

Le masque doit bien épouser les contours du visage sans gêner la vision ni l'expression orale.

⚠ Une fois installé, vous ne devez plus toucher votre masque jusqu'à ce que vous l'enleviez !

## Comment retirer votre masque ?



1  
Se laver les mains  
(eau et savon ou gel hydroalcoolique)



2  
Enlever le masque en le saisissant par  
les liens en évitant de toucher le tissu



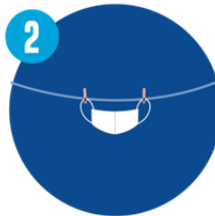
3  
Placer le masque dans un sac ou  
panier à l'abri en attendant son lavage

Impression : SIRS - Ne pas jeter sur la voie publique

## Comment laver votre masque ?



1  
Lavage à 60°C en cycle court avec  
votre lessive habituelle (pas d'assouplissant,  
essorage à 800 tours par minute maximum)



2  
Séchage à l'air libre  
(sèche-linge déconseillé)



3  
Repassage à 110°C maximum  
(sur la face intérieure du masque)

*Votre masque est conçu pour que son pouvoir filtrant  
résiste à un minimum de 20 lavages.*



**A Attention, ce masque ne vous dispense pas du respect des gestes barrières et de la distanciation sociale** qui doivent demeurer la règle, y compris à l'issue de la période de confinement, afin que ce dispositif de protection personnelle soit pleinement efficace.

Vous devez donc veiller à :

- ➔ Vous laver les mains très régulièrement avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique,
- ➔ Tousser ou éternuer dans votre coude ou dans votre mouchoir,
- ➔ Utiliser un mouchoir à usage unique puis le jeter immédiatement,
- ➔ Saluer les autres sans vous serrer la main, éviter les embrassades.

➔ d'informations sur [www.metropletpm.fr](http://www.metropletpm.fr) et [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

MÉTROPOLE  
TOULON  
PROVENCE  
MÉDITERRANÉE

